

Innhold per dagsdose (1 blisterrad)

1 vitamin-/ mineral-tablett		Prosent RDI	
Vitamin A RE	500 µg	63%	45%
Vitamin D	10 µg	200%	100%
Vitamin E α-TE	11 mg	92%	100%
Vitamin B1 Tiamin	1,6 mg	145%	100%
Vitamin B2 Riboflavin	1,7 mg	121%	100%
Vitamin B3 Niacin NE	20 mg	125%	100%
Vitamin B5 Pantotensyre	6 mg	100%	*
Vitamin B6 Pyridoxin	1,5 mg	107%	100%
Vitamin B12	2,6 µg	104%	100%
Folsyre	400 µg	200%	100%
Biotin	150 µg	300%	*
Vitamin C	100 mg	125%	100%
Jern	18 mg	129%	120%
Sink	11 mg	110%	100%
Kobber	1300 µg	130%	100%
Mangan	2 mg	100%	*
Jod	200 µg	133%	100%
Selen	60 µg	109%	100%
Krom	50 µg	125%	*
Blåbær-ekstrakt	80 mg	*	*

1 MINERALTABLETT:			
Kalsium	300 mg	38%	33%
Magnesium	125 mg	33%	45%

2 Omega-3 KAPSLER:			
Fiskeolje	1180 mg	*	*
- herav Omega-3	800 mg	*	*
- herav DHA	450 mg	*	*
- herav EPA	250 mg	*	*

* Referanseverdi ikke fastsatt

INGREDIENSER: Omega-3 kapsel (gule kapsler): Fiskeolje (triglycerider), kapselskall (bovint gelatin, stabilisator glycerol). **Vitamin-/mineral-/blåbær-tablett (rødbrun):** Fyllstoff (mikro-krySTALLINSK cellulose, dikalsiumfosfat). Vitaminer (L-askorbinsyre, dl-alfa-tokoferylacetat, niacinamid, kalsium-D-pantotenat, retinylacetat, kolekalciferol, cyanokobalamin, riboflavin, tiamin mononitrat, pyridoxin hydroklorid, pteroylmonoglutaminsyre, d-biotin). Blåbær ekstrakt (Vaccinium myrtillus). Mineraler (jernfumarat, sinkoksyd, L-selenmetionin, mangansulfat, kobber(II) oksyd, krom(III)klorid, kaliumjodid). Konsistensmidler (talk, magnesiumsalter av fettsyrer). Overflatebehandlings-middel (hydroxypropylmetylcellulose, shellakk, etylcellulose, polyvinylpyrrolidone, polysorbat 80, glycerol). Antiklumpemiddel (kiseldioksyd). Farge (rød jernoksyd). **Mineraltablett (hvit):** Kalsiumkarbonat fra melk, magnesiumoksyd, konsistensmiddel (mikrokrySTALLINSK cellulose, natriumcroscarmellose), anti-klumpemiddel (talk, kiseldioksyd, magnesiumsalter av fettsyrer).

Contents per daily dose (1 row).

1 vitamin-/ mineral-tablett		RDI	RDI preg.
Vitamin A RE	500 µg	63%	45%
Vitamin D	10 µg	200%	100%
Vitamin E α-TE	11 mg	92%	100%
Vitamin B1 Thiamine	1,6 mg	145%	100%
Vitamin B2 Riboflavin	1,7 mg	121%	100%
Vitamin B3 Niacin	20 mg	125%	100%
Vitamin B5 Pantothenic acid	6 mg	100%	*
Vitamin B6 Pyridoxin	1,5 mg	107%	100%
Vitamin B12	2,6 µg	104%	100%
Folic acid	400 µg	200%	100%
Biotin	150 µg	300%	*
Vitamin C	100 mg	125%	100%
Iron	18 mg	129%	120%
Zinc	11 mg	110%	100%
Copper	1300 µg	130%	100%
Manganese	2 mg	100%	*
Iodine	200 µg	133%	100%
Selenium	60 µg	109%	100%
Chromium	50 µg	125%	*
Blueberry extract	80 mg	*	*

1 MINERAL TABLET:			
Calcium	300 mg	38%	33%
Magnesium	125 mg	33%	45%

2 Omega-3 KAPSLER:			
Fish oil	1180 mg	*	*
- of which Omega-3	800 mg	*	*
- of which DHA	450 mg	*	*
- of which EPA	250 mg	*	*

* Reference value not established

INGREDIENTS: Omega-3 capsules (yellow capsules): Fish oil (triglycerides), capsule shell (bovine gelatine, stabiliser glycerol). **Vitamin/mineral/blueberry tablet (maroon):** Bulking agents (microcrystalline cellulose, dicalcium phosphate). Vitamins (L-ascorbic acid, dl-alpha-tocopheryl acetate, niacinamide, calcium-D-pantothenate, retinyl acetate, cholecalciferol, cyanocobalamin, riboflavin, thiamine mononitrate, pyridoxine hydrochloride, pteroylmonoglutamic acid, d-biotin). Blueberry extract (Vaccinium myrtillus). Minerals (ferrous fumarate, zinc oxide, L-selenomethionine, manganese sulphate, copper(II)oxide, potassium iodide, chromium(III) chloride). Consistency agents (talc, magnesium salts of fatty acids). Coating agents (hydroxypropyl methylcellulose, shellac, ethyl cellulose, polyvinylpyrrolidone, polysorbate 80, glycerol). Anti-caking agent (silicon dioxide). Colour (red iron oxide). **Mineral tablet (white):** Calcium carbonate from milk, magnesium oxide, consistency agent (microcrystalline cellulose, sodium croscarmellose), anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids, silicon dioxide).



LIFELINE CARE BARN
– fra fire ukers alder. Inneholder Omega-3 og D-vitamin

Lifeline Care Barn er et kosttilskudd som kan gis fra fire ukers alder. Sørger for at ditt barn får anbefalt mengde av D-vitamin samt de viktige fettsyrene fra Omega-3. Innholdet i de praktiske twist-off kapslene blandes i drikke, mat eller gis rett i munn med skje. Den rene og høykonsentrerte Omega-3 oljen er dokumentert ren for miljøgifter o.l. Dermed fjernes problemet med oppstøt etter inntak.



LIFELINE CARE IMMUNO BARN
– Et styrket immunforsvar gjør barnet bedre rustet til å stå i mot og bekjempe 'angrep' utenfra.

LIFELINE CARE IMMUNO BARN inneholder en kombinasjon av i alt 11 ulike vitaminer i tillegg til det aktive beta-glucanet Wellmune®. Barn i barnehage og på skole er utsatt for ulike sykdommer, og dette er naturligvis verst for barnet selv. Men barns sykdom inntreffer gjerne på et dårlig tidspunkt i en travel hverdag til ulempe også for foreldrene. Et styrket immunforsvar gjør barnet bedre rustet til å stå i mot og bekjempe angrep utenfra.

Produsent:

Lifeline Pharma AS
Fridtjof Nansens Plass 9
0160, Oslo, Norge
Tlf.: +47 400 06 571
E-post: post@lifelinecare.no

LIFELINE CARE™

LIFELINE CARE AMMENDE

– Kosttilskudd fra fødsel og i ammeperioden

Anbefales fra fødsel og minst ut ammeperioden. Inneholder anbefalt mengde Omega-3, vitaminer og mineraler. 30 dagsdoser (2 tabletter + 2 kapsler). Kan tas sammen eller hver for seg gjennom dagen.

LIFELINE CARE AMMENDE er et kombinert Omega-3, multivitamin og mineraltilskudd. Både fødselen og ammeperioden er en stor fysisk belastning. Kvinnens kropp omstiller seg for å overføre energi og næringsstoffer til det nyfødte barnet via morsmelken. Det er viktig å tilføre kroppen alle nødvendige næringsstoffer for å støtte ammingen, og dermed barnets utvikling, samtidig dekke mors behov. Ved amming prioriteres næringsstoffene til barnet via morsmelken. Mors lager tæres på, og det er viktig å tilføre en økt mengde slik at både barnets og mors daglige behov dekkes. Lifeline Care AMMENDE har derfor fokus på mors daglige tilførsel for å bidra til raskere restitusjon og redusere risikoen for plager relatert til mangler.

Produktet inneholder en spesiell Omega-3 fiskeolje som er fri for miljøgifter og tungmetaller og er derfor godt egnet for ammende. Den konsentrerte fiskeoljen har et høyt innhold av DHA- og EPA-fettsyrer. Mors inntak av DHA bidrar til normal utvikling av øyne og hjerne hos fosteret og diende spedbarn ved daglig inntak av minimum 250 mg DHA. Anbefalt daglig inntak på 250 mg DHA + EPA bidrar til normal funksjon av hjertet.

Vitaminer og mineraler inngår i de mengder som de felles nordiske ernæringsanbefalingene angir for en ammende kvinne. Inneholder kalsium og D-vitamin som er nødvendig for at barns benbygning skal vokse og utvikles normalt. Vitaminer er organiske stoffer som kroppen ikke selv produserer og må derfor tilføres daglig for kroppens normale funksjon. Mineraler er grunnstoffer som er livsnødvendige i kostholdet og bidrar bl.a. til at kroppen kan nyttiggjøre seg vitaminene. Fettsyrer, som Omega-3 fra fiskeolje, er essensielle fettsyrer. Disse produserer ikke kroppen selv, og derfor må de tilføres daglig gjennom kosten.

Lifeline Care er utviklet av norske leger og farmasøyer med basis i anerkjent forskning og følger de norske og nordiske anbefalinger for ammende. Lifeline Care ble lansert på det norske markedet i 2007 og eksporteres i dag til flere land.

ANBEFALT INNTAK: 1 blisterrad, bestående av fire kapsler, inntas daglig sammen med drikke.

Dagsdosen bør ikke overskrides. Kosttilskudd erstatter ikke et variert kosthold. Det bør kombineres med et allsidig og balansert kosthold og en sunn livsstil. Oppbevares ved romtemperatur og utilgjengelig for barn. Produktet kan inneholde spor av melk. Gelatinet som er i produktet kommer fra storfe (ikke svin) og er halal- og kosher-godkjent. Se tabell sist i vedlegget for varedeklarasjon og ingrediensoversikt.

LIFELINE CARE BREASTFEEDING

– Supplement from childbirth and during breastfeeding

Recommended from childbirth and until you stop breastfeeding. Contains the recommended volume of Omega 3, vitamins and minerals. 30 daily doses (2 tablets + 2 capsules) Can be taken at the same time or separately throughout the day.

LIFELINE CARE BREASTFEEDING is a combined Omega 3, multi-vitamin and mineral supplement. Childbirth and breastfeeding are both physically demanding. The woman's body has to change dramatically in order to supply energy and nutrition to the newborn baby through breast milk. It is important to provide the body with all the necessary nutrients during breastfeeding, not only to ensure normal development of your baby but also to support and cover the needs of the mother. When breastfeeding, the baby has priority and gets all its nutrients from breast milk. This puts a strain on the mother's stores of essential nutrients, and it is important to supplement these so the needs of both the baby and mother are met. Lifeline Care BREASTFEEDING therefore focuses on providing a breastfeeding mother with the necessary daily supply of nutrients in order to help increase recovery and reduce the risk of illness caused by lack of nutrients.

The product contains a special Omega-3 fish oil, which is free of environmental toxins and heavy metals, and therefore the perfect supplement for breastfeeding mothers. The concentrated fish oil has a high content of DHA and EPA fatty acids. A mother's intake of DHA boosts the normal development of eyes and brain in both a foetus and a breastfeeding baby. The recommended daily intake of DHA is 200 mg, in addition to the recommended volume of Omega 3 fatty acids for adults, i.e. 250 mg DHA + EPA. The recommended daily intake of 250 mg DHA + EPA contributes to normal heart function.

The product contains the allowance of vitamins and minerals specified as the Nordic nutritional recommendation for breastfeeding women. It also contains calcium and Vitamin D, which are necessary for the normal growth and development of your baby's bones. Vitamins are organic substances that your body does not produce and are therefore required daily to ensure normal physical function. Minerals are fundamental elements that are vitally essential in a diet and help ensure, for example, that your body is able to absorb and make use of vitamins. Fatty acids, such as Omega 3 from fish oil, are essential fatty acids. These are not produced by our bodies and have to be supplemented via our diet.

Lifeline Care has been developed by Norwegian doctors and pharmacists, is based on highly recognised research and complies with the Norwegian and Nordic recommendations for breastfeeding women. Lifeline Care was launched on the Norwegian market in 2007 and is currently exported to a number of countries.

RECOMMENDED INTAKE: One row of tablets, comprising four capsules, taken daily with something to drink.

Do not exceed the daily dose. Dietary supplements must not be used to replace a varied diet. The supplements should be combined with a healthy lifestyle and a varied, balanced diet. Keep at room temperature and out of reach of children.

The product may contain traces of milk. The gelatine in the product is a beef product (not pork) and is Halal and Kosher approved. Ref. table at the end of the attachment for product declaration and list of ingredients.

LIFELINE CARE LACTANCIA

– Suplemento dietético para tomar después del parto y durante la lactancia

Recomendado desde el parto hasta que finalice el periodo de lactancia. Contiene el aporte recomendado de Omega 3, vitaminas y minerales. 30 dosis diarias (2 comprimidos + 2 cápsulas) Pueden tomarse simultáneamente o por separado a lo largo del día.

LIFELINE CARE LACTANCIA es un suplemento mineral y multivitamínico combinado con Omega 3. El parto y la lactancia comportan un gran desgaste físico. El cuerpo de la mujer debe cambiar significativamente para poder proporcionar energía y nutrición al recién nacido mediante la lactancia. Es importante proporcionar al cuerpo todos los nutrientes necesarios durante la lactancia para garantizar el desarrollo normal del bebé y cubrir las necesidades de la madre. Durante la lactancia, el bebé es prioritario y obtiene todos los nutrientes de la leche materna. Esto supone un consumo considerable de las reservas de nutrientes esenciales de la madre, por lo que resulta importante complementarlos para satisfacer tanto las necesidades del bebé como de la madre. Lifeline Care BREASTFEEDING (LACTANCIA) proporciona a la madre en periodo de lactancia el aporte diario de nutrientes necesarios para favorecer la recuperación y reducir el riesgo de enfermedad causado por falta de nutrientes.

El producto contiene el aceite de pescado Omega-3 especial PureMax™, libre de toxinas ambientales y metales pesados, y, por consiguiente, el suplemento perfecto para madres en periodo de lactancia. El aceite de pescado concentrado tiene un alto contenido de ácidos grasos DHA y EPA. La ingesta de DHA por parte de la madre contribuye al desarrollo normal del cerebro y los ojos tanto del feto como del lactante. La ingesta diaria recomendada de DHA es de 200 mg, además del aporte de ácidos grasos Omega 3 recomendados para adultos; esto es, 250 mg DHA + EPA. La ingesta diaria recomendada de 250 mg de DHA + EPA contribuye a una función cardíaca normal.

El producto contiene el aporte de vitaminas y minerales especificado en Noruega como recomendación nutricional para mujeres lactantes. También contiene calcio y vitamina D, necesarios para el crecimiento y desarrollo

normal de los huesos del bebé. Las vitaminas son sustancias orgánicas que no produce el cuerpo y que deben administrarse a diario para garantizar una función física normal. Los minerales son elementos fundamentales esenciales en una dieta que ayude a garantizar, por ejemplo, que el cuerpo pueda absorber y utilizar las vitaminas. Los ácidos grasos, como el Omega 3 del aceite de pescado, son ácidos grasos esenciales que no produce nuestro cuerpo y que deben administrarse a través de la dieta.

Lifeline Care ha sido desarrollado por médicos y farmacéuticos noruegos sobre la base de una prestigiosa investigación y cumple con las recomendaciones noruegas y nórdicas para mujeres en periodo de lactancia. Lifeline Care se introdujo en el mercado noruego en 2007 y actualmente se exporta a varios países.

INGESTA RECOMENDADA: tomar diariamente una fila de comprimidos (4 cápsulas) acompañados de alguna bebida.

No superar la dosis diaria recomendada. Los suplementos dietéticos no deben sustituir una dieta variada. Los suplementos deben combinarse con un estilo de vida sano y una dieta variada y equilibrada. Conservar a temperatura ambiente y fuera del alcance de los niños. El producto puede contener trazas de leche. La gelatina del producto está elaborada con carne de vacuno (no de cerdo) y cuenta con los certificados Halal y Kosher. La tabla al final del adjunto contiene la declaración del producto y la lista de ingredientes.

LIFELINE CARE STILLZEIT

– Nahrungsergänzungsmittel für die Stillphase ab Geburt

Empfohlen ab der Geburt in der gesamten Stillphase und evtl. darüber hinaus. Enthält die empfohlene Menge an Omega-3, Vitaminen und Mineralstoffen. 30 Tagesdosen (2 Tabletten + 2 Kapseln). Kann zusammen oder über den Tag verteilt eingenommen werden.

LIFELINE CARE STILLZEIT ist ein kombiniertes Präparat aus Omega-3, Multivitaminen und Mineralstoffen. Geburt und Stillphase stellen eine große physische Belastung für die Mutter dar. Der Körper stellt sich um, um das Neugeborene über die Muttermilch mit Energie und Nährstoffen zu versorgen. Die Mutter hat in dieser Zeit einen erhöhten Nährstoffbedarf, da über die Muttermilch vorrangig der Nährstoffbedarf des Kindes gedeckt wird. Dies zehrt am Nährstoffspeicher der Mutter, weshalb verstärkt Nährstoffe zugeführt werden sollten, um beide ausreichend zu versorgen und die Entwicklung des Kindes optimal zu fördern. Lifeline Care BREASTFEEDING (STILLZEIT) ist speziell auf den Nährstoffbedarf der stillenden Mutter ausgerichtet, um eine raschere Regeneration zu unterstützen und die Gefahr von Mangelerscheinungen zu verringern.

Das Produkt enthält das spezielle PureMax™

Omega-3 Fischöl, das frei von Umweltgiften und Schwermetallen ist und sich daher für stillende Mütter gut eignet. Das konzentrierte Fischöl hat einen hohen Gehalt an DHA- und EPA-Fettsäuren. Die Einnahme von täglich mindestens 200 mg DHA sowie der empfohlenen Menge an Omega-3 Fettsäuren für Erwachsene, d.h. 250 mg DHA + EPA, durch die werdende und stillende Mutter unterstützt eine normale Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus und Säugling, ebenso eine normale Herzfunktion.

Vitamine und Mineralstoffe sind Gegenstand der gemeinsamen Ernährungsempfehlungen der skandinavischen Länder für stillende Mütter. Kalzium und Vitamin D sind für ein normales Wachstum und eine altersgerechte Entwicklung des kindlichen Knochenbaus erforderlich. Vitamine sind organische Stoffe, die der Körper nicht selbst bildet und daher täglich zuführen muss, um eine normale Körperfunktion aufrecht zu erhalten. Mineralstoffe sind lebensnotwendige Grundbestandteile der Ernährung, die u.a. dazu beitragen, dass der Körper die zugeführten Vitamine verarbeiten kann. Fettsäuren wie Omega-3 aus Fischöl sind essenzielle Fettsäuren, die der Körper nicht selbst bildet und daher über die Nahrung zuführen muss.

Lifeline Care wurde von norwegischen Ärzten und Pharmazeuten auf der Grundlage anerkannter wissenschaftlicher Studien entwickelt und folgt den skandinavischen Ernährungsempfehlungen für stillende Mütter. Lifeline Care wurde 2007 auf dem norwegischen Markt eingeführt und wird heute in eine Reihe von Ländern exportiert.

EMPFOHLENE EINNAHME: täglich 1 Blisterreihe, bestehend aus 4 Kapseln, zusammen mit Flüssigkeit.

Die Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine abwechslungsreiche Ernährung. Sie sollten mit einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil kombiniert werden. Aufbewahrung bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich. Das Produkt kann Spuren von Milch enthalten. Die im Produkt enthaltene Gelatine stammt von Rindern (frei von Schweinebestandteilen) und ist als halal und kosher anerkannt. Zur Warendeclaration und Übersicht der Inhaltsstoffe siehe die untenstehende Tabelle.

LIFELINE CARE ALLAITEMENT

– Complément alimentaire dès la naissance et durant l'allaitement.

Recommandé dès la naissance et jusqu'à la fin de l'allaitement. Contient le volume recommandé d'Omega 3, de vitamines et de minéraux. 30 doses quotidiennes (2 comprimés + 2 cellules). Peut être administré simultanément ou séparément en cours de journée.

LIFELINE CARE ALLAITEMENT est un complément qui combine l'Omega 3, un complexe de vitamines et de minéraux.

La naissance et l'allaitement sont deux activités physiquement exigeantes. Le corps de la femme doit subir des modifications drastiques afin de pouvoir apporter l'énergie à son nouveau-né et de satisfaire ses besoins nutritionnels, par l'allaitement. Il est important d'apporter au corps tous les éléments nutritifs indispensables durant l'allaitement, non seulement afin de garantir le développement normal du nouveau-né, mais également de couvrir les besoins de la mère. Lors de l'allaitement, le bébé est prioritaire et il trouve tous ces éléments nutritifs dans le lait maternel. Les éléments nutritifs essentiels de la mère sont alors largement sollicités, et il est important d'y apporter un complément de manière à satisfaire les besoins du nouveau-né et de la maman. C'est pourquoi Lifeline Care BREASTFEEDING (ALLAITEMENT) convient particulièrement aux mamans qui allaitent leur enfant car il leur apporte les éléments nutritifs quotidiennement indispensables, leur permettant ainsi de récupérer rapidement et de réduire le risque de maladies causées par un défaut de ces particules indispensables.

Ce produit contient une huile de poisson Omega 3 spéciale PureMax™, exempte des toxines environnementales et des métaux lourds, ce qui en fait le complément idéal pour toute maman allaitant son enfant. L'huile de poisson concentré se caractérise par une concentration élevée d'acides gras DHA et EPA. Une mère qui consomme des acides gras DHA stimule le développement oculaire normal ainsi que le cerveau tant du fœtus que du bébé qu'elle allaite. La dose quotidienne recommandée de DHA est de 200 mg, en plus du volume conseillé d'acides gras Omega 3 pour adultes, à savoir 250 mg DHA + EPA. La dose quotidienne recommandée de 250 mg DHA + EPA contribue à une fonction cardiaque régulière.

Ce produit contient les vitamines et les minéraux spécifiés conformément aux recommandations nutritionnelles des pays nordiques pour les mères allaitant leur enfant. Il contient également du calcium et de la vitamine D, nécessaire à la croissance et au développement osseux normal de votre enfant. Les vitamines sont des substances organiques que votre corps ne produit pas et qui sont par conséquent nécessaires au quotidien à un fonctionnement physique normal. Les minéraux sont des éléments fondamentaux qui sont d'une importance vitale dans l'alimentation et qui contribuent par exemple à permettre à votre corps d'absorber et d'utiliser les vitamines. Les acides gras, notamment l'Omega 3 issu de l'huile de poisson, sont des acides gras essentiels. Ils ne sont pas produits par notre corps et doivent être administrés par notre alimentation.

Lifeline Care a été développé par des médecins et des pharmaciens norvégiens. Ce produit est fondé sur une recherche hautement reconnue et il est conforme aux recommandations norvégiennes et des pays nordiques en matière d'allaitement. Lifeline Care a été lancé sur le marché norvégien en 2007 et il est actuellement exporté

vers de nombreux pays.

POSOLOGIE RECOMMANDÉE : une rangée de comprimés contenant quatre gélules, apprendre chaque jour avec une boisson.

Ne pas dépasser la dose quotidienne. Les compléments alimentaires ne doivent en aucun cas remplacer un régime diversifié. Les compléments doivent être combinés à un mode de vie sain ainsi qu'un régime varié et équilibré. Conserver à température ambiante et hors de portée des enfants. Ce produit pourrait contenir des substances laitières. La gélatine contenue dans le produit est issue du bœuf (nom du port) et elle est conforme halal et casher. Voir le tableau à la fin de l'annexe à la déclaration de produits et la liste des ingrédients.

LIFELINE CARE THỜI KÌ CHO CON BÚ

- Thực phẩm chức năng cho thời kì sinh sản và cho con bú.

Được khuyên dùng từ lúc sinh và giai đoạn cho con bú. Có chứa lượng chất được khuyến khích bao gồm omega-3, các loại vitamin, các loại khoáng chất, hỗn hợp chất khoáng.

1 hộp sử dụng cho 30 ngày, mỗi ngày uống một hàng ngang của vỉ, gồm 4 viên (2 dạng viên + 2 viên nang)

Có thể uống cùng lúc hay riêng rẽ trong ngày.

Ở thời kỳ sinh nở và cho con bú là giai đoạn căng thẳng về thể chất cho người phụ nữ. Cơ thể của người phụ nữ phải tự điều chỉnh để chuyển năng lượng và chất dinh dưỡng cho trẻ sơ sinh qua nguồn sữa mẹ. Điều quan trọng là việc cung cấp cho cơ thể tất cả các dưỡng chất cần thiết để hỗ trợ việc cho con bú và cho sự phát triển của trẻ trong khi vẫn bảo đảm nhu cầu cho người mẹ. Trong thời gian cho con bú, chất dinh dưỡng được dành ưu tiên cho trẻ qua nguồn sữa mẹ. Dưỡng chất cho bà mẹ sẽ ít dần, do đó quan trọng là cần tăng lượng dưỡng chất cho mẹ để bảo đảm nhu cầu dinh dưỡng hàng ngày cho cả mẹ và bé. Lifeline Care Thời Kỳ Cho Con Bú tập trung vào việc cung cấp dưỡng chất hàng ngày cho mẹ để đóng góp vào sự phục hồi sức khỏe cho mẹ nhanh hơn và giảm nguy cơ các bệnh liên quan đến sự thiếu hụt dinh dưỡng.

LIFELINE CARE THỜI KÌ CHO CON BÚ là thực phẩm chức năng được phát triển tại Na Uy đặc biệt phù hợp cho nhu cầu của trẻ sơ sinh và bà mẹ trong thời kỳ cho con bú. Đặc biệt sản phẩm có chứa PureMax™ Omega-3, không có các chất ô nhiễm hay kim loại nặng, rất thích hợp khi cho con bú. Đây là loại dầu cá đậm đặc nên chứa cao các hàm lượng a-xít béo DHA và EPA. Vì thế sự tiêu thụ DHA của các bà mẹ sẽ đóng góp cho sự phát triển bình thường của mắt và não của thai nhi và trẻ sơ sinh nếu mỗi ngày có thể hấp thụ ít nhất 200mg DHA cùng với hàm lượng 250mg DHA+EPA được khuyên dùng thêm, sẽ bổ sung cho phần tim mạch.

Vitamin và khoáng chất của sản phẩm chứa hàm lượng chuẩn như khuyến nghị dưỡng chất đã định ra ở Bắc Âu dành cho phụ nữ cho con bú. Sản phẩm chứa canxi và vitamin D cần thiết để xương của trẻ phát triển một cách bình thường. Vitamin là những chất hữu cơ mà cơ thể có thể tự sản xuất và phải bổ sung thêm từ bên ngoài hàng ngày, để đáp ứng được hoạt động bình thường của cơ thể. Khoáng chất là những yếu tố quan trọng đối với chế độ ăn uống và cũng có chức năng quan trọng giúp cơ thể tiêu thụ vitamin. Axit béo, như Omega-3 từ dầu cá là những a-xít béo thiết yếu. Những loại này cơ thể không thể tự sản xuất mà buộc phải được cung cấp hàng ngày thông qua chế độ ăn uống.

Lifeline Care được phát triển bởi các bác sĩ và dược sĩ ở Na Uy, trên những cơ sở nghiên cứu được công nhận theo các khuyến nghị dành cho phụ nữ mang thai ở Na Uy và cả ở Bắc Âu. Lifeline Care được ra mắt vào năm 2007.

LIỀU LƯỢNG KHUYẾN KHÍCH DÙNG: Mỗi ngày uống 4 viên theo hàng ngang vỉ thuốc, uống cùng với nước lọc.

Không nên vượt quá liều như quy định. Thực phẩm chức năng không thay thế cho chế độ ăn uống, vì vậy nên dùng kết hợp với một chế độ ăn cân bằng và một lối sống lành mạnh. Bảo quản thuốc ở phòng khô ráo, với nhiệt độ phòng (18-25°C) và tránh xa ánh sáng trực tiếp. Để xa tầm tay trẻ em.

Lưu ý viên khoáng chất có thể chứa dấu vết của sữa. Xem bảng ở cuối bài để coi phụ lục chi tiết sản phẩm và danh sách thành phần.

LIFELINE CARE BREASTFEEDING 哺乳期綜合營養素

-本產品建議從分娩後開始服用直至整個哺乳期結束。

LIFELINE CARE 哺乳期綜合營養素是依照北歐營養標準，提供專為哺乳期女性所特別研發配制的Omega-3脂肪酸、多種維生素和礦物質等綜合營養元素。每盒可以服用30天，每天服用（2片+ 2粒）。可以一次性服用，也可一天內分幾次服用。

分娩和哺乳對母體消耗很大，為了給新生嬰兒補充能量和營養，處於哺乳期的女性體質會發生巨大的改變，因此女性在哺乳期間給自身補充所必須的營養元素是非常重要的。哺乳期間，嬰兒依賴從乳汁中獲取所需的營養元素，這就要求母親必須儲備並及時補充足夠全面的營養，這對滿足嬰兒和母親的身體需求非常關鍵。LIFELINE CARE哺乳期綜合營養素致力於為哺乳期母親補充每日必須的所有重要營養物質，減少由於營養缺乏而引起的患病風險及斷奶後的不良反應。

本產品選用含高品質的Omega-3脂肪酸魚油，是一種經過獨特純化及濃縮的高含量DHA 和EPA脂肪酸魚油，不含環境毒素和重金屬。母

親每天攝取足夠的DHA（最少200mg）可以增強哺乳期嬰幼兒視力及大腦的正常發育。與此同時每個成年人每日的Omega-3脂肪酸（DHA + EPA）的推薦攝取量為250 mg，這推薦量的DHA + EPA 能有益於母親和嬰幼兒保持良好的心臟功能。

本產品中所包含的維生素群和礦物質，是根據北歐營養標準對哺乳期女性的推薦劑量而配制，能同時滿足母親和孩子的營養需求，並含有讓嬰幼兒骨骼正常生長發育所必須的鈣和維生素D。維生素是人體不能自產的有機物質，因此我們需要每日從膳食中攝入足夠的量來維持正常的生理機能。礦物質更是飲食中必不可少的補充元素，它能夠幫助人體吸收維生素和Omega-3脂肪酸等營養元素。

LIFELINE CARE BREASTFEEDING哺乳期綜合營養素由挪威的醫生和葯劑師共同研發，基於目前科學界認可的研究成果，符合及遵循挪威和北歐健康指引對哺乳期女性的建議。LIFELINE CARE 品牌於2007年在挪威上市銷售，目前已出口到多個國家。

推薦攝取量：每日一排共4粒（2片+2粒），用水送服。

請勿超過每日推薦劑量。本產品為營養補充劑，不可取代正常的飲食。均衡的飲食和健康的生活方式非常重要。室溫儲存。避免兒童擅自拿取。本產品可能含有微量的牛奶。本產品中的膠囊為牛明膠製品（非豬肉製品）。成分列表請參考產品說明書。