

LIFELINE CARE GRAVID

– KOSTTILSKUDD VED GRAVIDITET

Tas fra du planlegger graviditet og gjennom hele svangerskapet. 30 dagsdoser (2 tabletter + 2 kapsler). Kan tas sammen eller hver for seg gjennom dagen.

LIFELINE CARE GRAVID er et kombinert Omega-3, multivitamin og -mineraltilskudd som er tilpasset den gravide kvinnens og hennes kommende barns behov. Et sunt og balansert kosthold er viktig under svangerskapet, men kan ikke alene sikre at den gravide kvinnen får i seg alt hun trenger.

Lifeline Care GRAVID sørger for en trygg og sikker tilførsel av alle de viktige næringsstoffene som er anbefalt under svangerskapet.

Inneholder 400 mcg folsyre, som er den mengde kvinner anbefales å ta som tilskudd fra planlagt graviditet og ut første trimester, for å redusere risikoen for neuralrørsdefekt hos fosteret. For resten av svangerskapet utgjør 400 mcg folsyre det anbefalte daglige inntak. Folsyre bidrar til normal vevsvekst hos kvinnen under svangerskapet, og er viktig for normal celledeling og bloddannelse i tillegg til at det bidrar til normal funksjon av immunsystemet.

Inneholder en høykonsentrert Omega-3 som er en spesielt rensket fiskeolje med høyt innhold av DHA- og EPA-fettsyrene. Mors inntak av DHA bidrar til normal utvikling av øyne og hjerne hos fosteret og diende spedbarn ved daglig inntak av minimum 200 mg DHA i tillegg til anbefalt mengde omega 3 fettsyrer for voksne, dvs. 250 mg DHA + EPA. Anbefalt daglige inntak på 250 mg DHA + EPA bidrar til normal funksjon av hjertet.

Vitaminene og mineralene inngår i de mengdene som helsemyndighetene angir for en gravid kvinne. Mengden A-vitamin er noe lavere da det er tatt høyde for inntak fra andre næringsmidler og at myndighetenes øvre grense ikke skal overskrides. Mengden folat på 400 mcg tilsvarer helsemyndighetenes anbefaling for kvinner i fertil alder mellom 18-60 år. Under graviditeten tæres det på kalsiumlagrene hos kvinner og økt inntak kan være nødvendig. Lifeline Care Gravid inneholder kalsium tilpasset denne fasen i livet.

Lifeline Care er utviklet av norske leger og farmasøyer med basis i anerkjent forskning og følger de norske og nordiske anbefalinger for gravide. Lifeline Care ble lansert på det norske markedet i 2007 og eksporteres i dag til flere land.

ANBEFALT INNTAK: En blister-rad, bestående av 2 tabletter og 2 kapsler, inntas daglig sammen med drikke.

Dagsdosen bør ikke overskrides. Kosttilskudd erstatter ikke et variert kosthold. Det bør kombineres med et allsidig og balansert kosthold og en sunn livsstil. Oppbevares ved romtemperatur og utilgjengelig for barn.

Gelatinet som er i produktet kommer fra storfe (ikke svin) og er halal- og kosher-godkjent.

LIFELINE CARE PREGNANCY

– SUPPLEMENT FOR PREGNANT WOMEN

To be taken from the moment you start planning a pregnancy and throughout the entire pregnancy. 30 daily doses (2 tablets + 2 capsules) Can be taken at the same time or separately throughout the day.

LIFELINE CARE PREGNANCY provides a combination of Omega 3, multi-vitamins and minerals, tailor-made to meet the needs of pregnant women and their babies. A healthy and balanced diet is important during pregnancy, but may not be enough to provide pregnant women with all the nutrients her body needs.

Lifeline Care PREGNANCY ensures a safe and secure supply of all the most important nutrients recommended during pregnancy.

It contains 400 mcg of folic acid, the volume recommended for women from the moment they plan a pregnancy and throughout the first trimester, in order to minimize the risk of neural tube defects in the foetus. The recommended daily intake of folic acid for the remainder of a pregnancy is 400 mcg. Folic acid boosts normal tissue growth in pregnant women and is important for normal cell division and the generation of blood cells. In addition, it boosts normal function of the immune system.

The product contains a special fishoil, a unique purified and concentrated fish oil with a high content of DHA and EPA fatty acids. A mother's intake of DHA boosts the normal development of eyes and brain in both a foetus and a breastfeeding baby. The recommended daily intake of DHA is 200 mg, in addition to the recommended volume of Omega 3 fatty acids for adults, i.e. 250 mg DHA + EPA. The recommended daily intake of 250 mg DHA + EPA contributes to normal heart function.

The product also contains the allowance of vitamins and minerals recommended by the health authorities for pregnant women. The volume of Vitamin A is somewhat lower to allow for intake of this vitamin from other food sources and to avoid exceeding the upper limit set by the authorities. The volume of Vitamin D is higher as research has shown that pregnant women have an increased need for Vitamin D throughout pregnancy.

Pregnancy depletes a woman's calcium levels and it may be necessary to increase intake of calcium. Lifeline Care Pregnancy contains calcium supplements tailor-made for pregnant women.

Lifeline Care has been developed by Norwegian doctors and pharmacists, is based on highly recognized research and complies with the Norwegian and Nordic recommendations for pregnant women. Lifeline Care was launched on the Norwegian market in 2007 and is currently exported to a number of countries.

RECOMMENDED INTAKE: One row of tablets, comprising of 2 tablets and 2 capsules, taken daily with something to drink.

Do not exceed the daily dose. Dietary supplements must not be used to replace a varied diet. The supplements should be combined with a healthy lifestyle and a varied, balanced diet. Keep at room temperature and out of reach of children.

The gelatine in the product is a beef product (not pork) and is Halal and Kosher certified.

LIFELINE CARE PREGNANCY (SCHWANGERSCHAFT)

– NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR DIE SCHWANGERSCHAFT

Für die gesamte Schwangerschaft ab der Planung des Kinderwunsches. 30 Tagesdosen (2 Tabletten + 2 Kapseln). Kann zusammen oder einzeln über den Tag verteilt eingenommen werden.

LIFELINE CARE PREGNANT

(SCHWANGERSCHAFT) ist ein kombiniertes Präparat aus Omega-3, Multivitaminen und Mineralstoffen, das dem Bedarf der werdenden Mutter und ihres Kindes angepasst ist. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung während der Schwangerschaft ist wichtig, kann jedoch nicht alleine gewährleisten, dass der Körper alle benötigten Nährstoffe erhält.

Lifeline Care PREGNANCY (SCHWANGERSCHAFT) sorgt für die sichere Zufuhr aller wichtigen Nährstoffe, die für die Zeit der Schwangerschaft empfohlen sind.

Beinhaltet 400 mcg Folsäure gemäß der empfohlenen Menge für die Zeit ab der Planung der Schwangerschaft sowie das erste Drittel der Schwangerschaft, um das Risiko einer Neuralrohrfehlbildung beim Embryo zu verringern. Auch für die übrige Zeit der Schwangerschaft wird die Einnahme von täglich 400 mcg Folsäure empfohlen. Folsäure trägt zu einem normalen Gewebewachstum bei der werdenden Mutter bei, ist für eine normale Zellteilung und Blutbildung wichtig und unterstützt das Immunsystem.

Enthält PureMax™ Omega-3, ein mit einem speziellen Reinigungs- und Konzentrationsverfahren hergestelltes Fischöl mit hohem Gehalt an DHA- und EPA-Fettsäuren. Die Einnahme von täglich mindestens 200 mg DHA sowie der empfohlenen Menge an Omega-3 Fettsäuren für Erwachsene, d.h. 250 mg DHA + EPA, durch die werdende und stillende Mutter unterstützt eine normale Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus und Säugling, ebenso eine normale Herzfunktion.

Die Vitamine und Mineralstoffe sind entsprechend der Mengen dosiert, die von den Gesundheitsbehörden für werdende Mütter genannt sind. Vitamin A ist etwas geringer dosiert, da die Einnahme über Nahrungsmittel berücksichtigt ist und das empfohlene Maximum nicht überschritten werden soll. Vitamin D hingegen ist höher dosiert, da gemäß wissenschaftlicher Studien über die gesamte Zeit der Schwangerschaft hinweg ein höherer Bedarf an Vitamin D besteht.

Eine Schwangerschaft zehrt am Kalziumspeicher der werdenden Mutter, weshalb eine erhöhte Einnahme erforderlich sein kann. Lifeline Care Pregnancy (Schwangerschaft) enthält die in dieser Lebensphase benötigte Menge an Kalzium.

Lifeline Care wurde von norwegischen Ärzten und Pharmazeuten auf der Grundlage anerkannter wissenschaftlicher Studien entwickelt und folgt den skandinavischen Ernährungsempfehlungen für die Schwangerschaft. Lifeline Care wurde 2007 auf dem norwegischen Markt eingeführt und wird heute in eine Reihe von Ländern exportiert.

EMPFOHLENE EINNAHME: täglich 1 Blisterreihe, bestehend aus 2 Tabletten und 2 Kapseln, zusammen mit Flüssigkeit.

Die Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine abwechslungsreiche Ernährung. Sie sollten mit einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil kombiniert werden. Aufbewahrung bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich.

Die im Produkt enthaltene Gelatine stammt von Rindern (frei von Schweinebestandteilen) und ist als halal und kosher anerkannt.

LIFELINE CARE PREGNANCY (GROSSESSE)

– COMPLÉMENT ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTEES.

À prendre dès le désir de grossesse, et tout au long de la grossesse. 30 doses quotidiennes (2 comprimés + 2 cellules). Peut être administré simultanément ou séparément en cours de journée.

LIFELINE CARE PREGNANT (GROSSESSE) garantit un apport en Omega 3 combiné à un complexe multivitamines et de minéraux, spécialement élaboré pour répondre aux besoins des femmes enceintes et de leur nouveau-né. Il est essentiel d'adopter une alimentation saine et équilibrée durant la grossesse. Cependant, il est possible que cela ne suffise pas à apporter à la femme enceinte tous les éléments nutritifs dont son corps a besoin.

Lifeline Care PREGNANCY (GROSSESSE) garantit un apport sûr de tous les éléments nutritifs importants recommandé durant la grossesse.

Ce produit contient 400 µg d'acide folique, volume recommandé pour les femmes dès leur désir de grossesse et tout au long du premier trimestre, afin de minimiser le risque de malformation du tube neural chez les foetus. La dose quotidienne recommandée d'acide folique pour le reste de la grossesse est également de 400 µg. L'acide folique stimule la croissance normale des tissus chez les femmes enceintes et il est indispensable à la division cellulaire normale ainsi qu'à la génération des cellules sanguines. En outre, il stimule le fonctionnement régulier du système immunitaire.

Ce produit contient l'Omega 3 spécial, une huile de poisson purifié et concentré, avec une importante quantité d'acides gras DHA et EPA. Une mère

qui consomme des acides gras DHA stimule le développement oculaire normal ainsi que le cerveau tant du foetus que du bébé qu'elle allaite. La dose quotidienne recommandée de DHA est de 200 mg, en plus du volume conseillé d'acides gras Omega 3 pour adultes, à savoir 250 mg DHA + EPA. La dose quotidienne recommandée de 250 mg DHA + EPA contribue à un fonctionnement cardiaque régulier.

Ce produit contient les vitamines et les minéraux recommandés par les autorités sanitaires pour les femmes enceintes. La quantité de vitamine A est légèrement inférieure que pour permettre la gestion de cette vitamine par d'autres sources alimentaires et éviter de dépasser la limite supérieure établie par les autorités. La quantité de vitamine D est supérieure, comme l'indique la recherche selon laquelle les femmes enceintes présentent un besoin accru en vitamine D tout au long de leur grossesse.

La grossesse appauvrit le niveau de calcium et il peut s'avérer nécessaire d'augmenter les doses de calcium à prendre. Lifeline Care Pregnancy (Grossesse) contient des compléments en calcium adaptés à la femme enceinte.

Lifeline Care a été développé par des médecins et des pharmaciens norvégiens. Ce produit est fondé sur une recherche hautement reconnue et il est conforme aux recommandations norvégiennes et des pays nordiques en matière d'allaitement. Lifeline Care a été lancé sur le marché norvégien en 2007 et il est actuellement exporté vers de nombreux pays.

POSOLOGIE RECOMMANDÉE: Une rangée de comprimés contenant 2 comprimés et 2 cellules, apprendre chaque jour avec une boisson.

Ne pas dépasser la dose quotidienne. Les compléments alimentaires ne doivent en aucun cas remplacer un régime diversifié. Les compléments doivent être combinés à un mode de vie sain ainsi qu'un régime varié et équilibré. Conserver à température ambiante et hors de portée des enfants.

La gélatine contenue dans le produit est issue du boeuf (nom du port) et elle est conforme halal et casher.

LIFELINE CARE PREGNANCY

懷孕期綜合營養素

- 本產品建議從計劃懷孕起開始服用直至妊娠期結束。

LIFELINE CARE 懷孕期綜合營養素是依照北歐營養標準，提供專為妊娠期女性及其胎兒特別研發配制的Omega-3脂肪酸、葉酸、多種維生素和礦物質等綜合營養元素。每盒30天用量，每天（片+2粒）。可以一次性服用，也可一天內分幾次服用。

在妊娠期，健康均衡的飲食是非常重要的，但仍依賴膳食可能並不够充分補充女性在妊娠期間身體所需的全部營養。LIFELINE CARE懷孕期綜合營養素保證安全放心地提供女性在妊娠期內所需的重要營養元素。

本產品含有400mcg的葉酸，這推薦劑量建議從性計劃懷孕的第一天起開始補充。在整個妊娠期間，400mcg的葉酸能促進妊娠期女性的正常組織生長，增強免疫力，並對正常細胞分裂和血細胞生成起着重要作用。而尤其特別在懷孕前期，服用推薦劑量400mcg的葉酸，能幫助減少胎兒神經管缺陷。

本產品選用高品質的Omega-3脂肪酸魚油，是一種經過獨特純化及濃縮的高含量DHA和EPA脂肪酸魚油，不含環境毒素和重金屬。母體每天攝取足夠的DHA（200mg）可以增強懷孕期胎兒和哺乳期嬰兒視力及大腦的正常發育。與此同時每個成年人每日Omega-3脂肪酸（DHA + EPA）的推薦攝取量為250 mg，這推薦劑量的DHA + EPA能幫助心臟功能的發展。

根據健康組織對妊娠期女性維生素、礦物質攝取的建議，本產品的維生素A含量較低以避免孕婦因膳食的額外補充而攝取超出權威機構設定的推薦標準用量。相反維生素D含量則略高，因為研究發現，女性在懷孕期間對維生素D的需求會有所增加。

妊娠會導致女性體內鈣含量流失，因此懷孕期有必要增加鈣的攝取量。LIFELINE CARE 懷孕期綜合營養素含有專為妊娠期女性研制的鈣補充劑。

本產品所含的藍莓果肉萃取物產於北歐，抗氧化物含量極高。

LIFELINE CARE 懷孕期綜合營養素還含有能夠促進維持正常凝血功能和正常骨骼結構發育的維生素K。

LIFELINE CARE 懷孕期綜合營養素由挪威的醫生和藥劑師共同研發，基於高度認可的研究，符合及遵循挪威和北歐健康指引對懷孕期女性的建議。LIFELINE CARE 品牌於2007年在挪威上市銷售，目前已出口到多個國家。

推薦攝取量：每日一排共4粒（2片+2粒），用水送服。

請勿超過每日推薦劑量。本產品為營養補充劑，不可取代正常的飲食。

均衡的飲食和健康的生活方式非常重要。室溫儲存。避免兒童擅自拿取。

本產品的膠囊為牛明膠製品（非豬肉制品）。

LIFELINE CARE®

LIFELINE PHARMA AS

Fridtjof Nansens plass 9

0160 Oslo, Norge

Tlf: +47 400 06 571

post@lifelinecare.no

www.lifelinecare.no