

## LIFELINE CARE AMMENDE

– KOSTTILSKUDD FRA FØDSEL OG I AMMEPERIODEN

*Anbefales fra fødsel og minst ut ammeperioden uavhengig av om du ammer eller ikke. Inneholder anbefalt mengde Omega-3, vitaminer og mineraler. 30 dagsdoser (2 tabletter + 2 kapsler). Kan tas sammen eller hver for seg gjennom dagen.*

**LIFELINE CARE AMMENDE** er et kombinert Omega-3, multivitamin og mineraltilskudd. Både fødselen og ammeperioden er en stor fysisk belastning. Kvinnens kropp omstiller seg for å overføre energi og næringsstoffer til det nyfødte barnet via morsmelken. Det er viktig å tilføre kroppen alle nødvendige næringsstoffer for å støtte ammingen, og dermed barnets utvikling, samtidig dekke mors behov. Ved amning prioriteres næringsstoffene til barnet via morsmelken. Mors lager tæres på, og det er viktig å tilføre en økt mengde slik at både barnets og mors daglige behov dekkes. Lifeline Care AMMENDE har derfor fokus på mors daglige tilførsel for å bidra til raskere restitusjon og redusere risikoen for plager relatert til mangler.

Produktet inneholder en spesiell Omega-3 fiskeolje som er fri for miljøgifter og tungmetaller og er derfor godt egnet for ammende. Den konsentrerte fiskeoljen har et høyt innhold av DHA- og EPA-fettsyrer. Mors inntak av DHA bidrar til normal utvikling av øyne og hjerne hos fosteret og diende spedbarn ved daglig inntak av minimum 250 mg DHA. Anbefalt daglig inntak på 250 mg DHA + EPA bidrar til normal funksjon av hjertet.

Vitaminer og mineraler inngår i de mengder som de felles nordiske ernæringsanbefalingene angir for en ammende kvinne. Inneholder kalsium og D-vitamin som er nødvendig for at barns benbygning skal vokse og utvikles normalt. Vitaminer er organiske stoffer som kroppen ikke selv produserer og må derfor tilføres daglig for kroppens normale funksjon. Mineraler er grunnstoffer som er livsnødvendige i kostholdet og bidrar bl.a. til at kroppen kan nyttiggjøre seg vitaminene. Fettsyrer, som Omega-3 fra fiskeolje, er essensielle fettsyrer. Disse produserer ikke kroppen selv, og derfor må de tilføres daglig gjennom kosten.

Lifeline Care er utviklet av norske leger og farmasøyer med basis i anerkjent forskning og følger de norske og nordiske anbefalinger for ammende. Lifeline Care ble lansert på det norske markedet i 2007 og eksporteres i dag til flere land.

**ANBEFALT INNTAK:** 1 blisterrad, bestående av 2 kapsler og 2 tabletter, inntas daglig sammen med drikke.

Dagsdosen bør ikke overskrides. Kosttilskudd erstatter ikke et variert kosthold. Det bør kombineres med et allsidig og balansert kosthold og en sunn livsstil. Oppbevares ved romtemperatur og utilgjengelig for barn.

Gelatinet som er i produktet kommer fra storfe (ikke svin) og er halal- og kosher-godkjent.

## LIFELINE CARE BREASTFEEDING

– SUPPLEMENT FROM CHILDBIRTH AND DURING BREASTFEEDING

*Recommended from childbirth and during postnatal period. Contains the recommended volume of Omega 3, vitamins and minerals. 30 daily doses (2 tablets + 2 capsules) Can be taken at the same time or separately throughout the day.*

**LIFELINE CARE BREASTFEEDING** is a combined Omega 3, multi-vitamin and mineral supplement. Childbirth and breastfeeding are both physically demanding. The woman's body has to change dramatically in order to supply energy and nutrition to the newborn baby through breast milk. It is important to provide the body with all the necessary nutrients during breastfeeding, not only to ensure normal development of your baby but also to support and cover the needs of the mother. When breastfeeding, the baby has priority and gets all its nutrients from breast milk. This puts a strain on the mother's stores of essential nutrients, and it is important to supplement these so the needs of both the baby and mother are met. Lifeline Care BREASTFEEDING therefore focuses on providing a breastfeeding mother with the necessary daily supply of nutrients in order to help increase recovery and reduce the risk of illness caused by lack of nutrients.

The product contains a special Omega-3 fish oil, which is free of environmental toxins and heavy metals, and is therefore the perfect supplement for breastfeeding mothers. The concentrated fish oil has a high content of DHA and EPA fatty acids. A mother's intake of DHA boosts the normal development of eyes and brain in both a fetus and a breastfeeding baby. The recommended daily intake of 250 mg DHA + EPA contributes to normal heart function.

The product contains the allowance of vitamins and minerals specified as the Nordic nutritional recommendation for breastfeeding women. It also contains calcium and Vitamin D, which are necessary for the normal growth and development of your baby's bones. Vitamins are organic substances that your body does not produce and are therefore required daily to ensure normal physical function. Minerals are fundamental elements that are vitally essential in a diet and help ensure, for example, that your body is able to absorb and make use of vitamins. Fatty acids, such as Omega 3 from fish oil, are essential fatty acids. These are not produced by our bodies and have to be supplemented via our diet.

Lifeline Care has been developed by Norwegian doctors and pharmacists, is based on highly recognised research and complies with the Norwegian and Nordic recommendations for breastfeeding women. Lifeline Care was launched on the Norwegian market in 2007 and is currently exported to a number of countries.

**RECOMMENDED INTAKE:** One row of tablets, comprising of 2 tablets and 2 capsules, taken daily with something to drink.

Do not exceed the daily dose. Dietary supplements must not be used to replace a varied diet. The supplements should be combined with a healthy lifestyle and a varied, balanced diet. Keep at room temperature and out of reach of children.

The gelatine in the product is a beef product (not pork) and is Halal and Kosher approved.

## LIFELINE CARE STILLZEIT

– NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR DIE STILLPHASE AB GEBURT

*Empfohlen ab der Geburt in der gesamten Stillphase und evt. darüber hinaus. Enthält die empfohlene Menge an Omega-3, Vitaminen und Mineralstoffen. 30 Tagesdosen (2 Tabletten + 2 Kapseln). Kann zusammen oder über den Tag verteilt eingenommen werden.*

**LIFELINE CARE STILLZEIT** ist ein kombiniertes Präparat aus Omega-3, Multivitaminen und Mineralstoffen. Geburt und Stillphase stellen eine große physische Belastung für die Mutter dar. Der Körper stellt sich um, um das Neugeborene über die Muttermilch mit Energie und Nährstoffen zu versorgen. Die Mutter hat in dieser Zeit einen erhöhten Nährstoffbedarf, da über die Muttermilch vorrangig der Nährstoffbedarf des Kindes gedeckt wird. Dies zehrt am Nährstoffspeicher der Mutter, weshalb verstärkt Nährstoffe zugeführt werden sollten, um beide ausreichend zu versorgen und die Entwicklung des Kindes optimal zu fördern. Lifeline Care BREASTFEEDING (STILLZEIT) ist speziell auf den Nährstoffbedarf der stillenden Mutter ausgerichtet, um eine raschere Regeneration zu unterstützen und die Gefahr von Mangelerscheinungen zu verringern.

Das Produkt enthält das spezielle PureMax™ Omega-3 Fischöl, das frei von Umweltgiften und Schwermetallen ist und sich daher für stillende Mütter gut eignet. Das konzentrierte Fischöl hat einen hohen Gehalt an DHA- und EPA-Fettsäuren. Die Einnahme von täglich mindestens 200 mg DHA sowie der empfohlenen Menge an Omega-3 Fettsäuren für Erwachsene, d.h. 250 mg DHA + EPA, durch die werdende und stillende Mutter unterstützt eine normale Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus und Säugling, ebenso eine normale Herzfunktion.

Vitamine und Mineralstoffe sind Gegenstand der gemeinsamen Ernährungsempfehlungen der skandinavischen Länder für stillende Mütter. Kalzium und Vitamin D sind für ein normales Wachstum und eine altersgerechte Entwicklung des kindlichen Knochenbaus erforderlich. Vitamine sind organische Stoffe, die der Körper nicht selbst bildet und daher täglich zuführen muss, um eine normale Körperfunktion aufrecht zu erhalten. Mineralstoffe sind lebensnotwendige Grundbestandteile der Ernährung, die u.a. dazu beitragen, dass der Körper die zugeführten Vitamine verarbeiten kann.

Fettsäuren wie Omega-3 aus Fischöl sind essenzielle Fettsäuren, die der Körper nicht selbst bildet und daher über die Nahrung zuführen muss.

Lifeline Care wurde von norwegischen Ärzten und Pharmazeuten auf der Grundlage anerkannter wissenschaftlicher Studien entwickelt und folgt den skandinavischen Ernährungsempfehlungen für stillende Mütter. Lifeline Care wurde 2007 auf dem norwegischen Markt eingeführt und wird heute in eine Reihe von Ländern exportiert.

**EMPFOHLENE EINNAHME:** täglich 1 Blisterreihe, bestehend aus 2 Tabletten und 2 Kapseln, zusammen mit Flüssigkeit.

Die Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine abwechslungsreiche Ernährung. Sie sollten mit einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil kombiniert werden. Aufbewahrung bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich.

Die im Produkt enthaltene Gelatine stammt von Rindern (frei von Schweinebestandteilen) und ist als halal und kosher anerkannt.

## LIFELINE CARE ALLAITEMENT

– COMPLÉMENT ALIMENTAIRE DÈS LA NAISSANCE ET DURANT L'ALLAITEMENT.

*Recommandé dès la naissance et jusqu'à la fin de l'allaitement. Contient le volume recommandé d'Omega 3, de vitamines et de minéraux. 30 doses quotidiennes (2 comprimés + 2 cellules). Peut être administré simultanément ou séparément en cours de journée.*

**LIFELINE CARE ALLAITEMENT** est un complément qui combine l'Omega 3, un complexe de vitamines et de minéraux. La naissance et l'allaitement sont deux activités physiquement exigeantes. Le corps de la femme doit subir des modifications drastiques afin de pouvoir apporter l'énergie à son nouveau-né et de satisfaire ses besoins nutritionnels, par l'allaitement. Il est important d'apporter au corps tous les éléments nutritifs indispensables durant l'allaitement, non seulement afin de garantir le développement normal du nouveau-né, mais également de couvrir les besoins de la mère. Lors de l'allaitement, le bébé est prioritaire et il trouve tous ces éléments nutritifs dans le lait maternel. Les éléments nutritifs essentiels de la mère sont alors largement sollicités, et il est important d'y apporter un complément de manière à satisfaire les besoins du nouveau-né et de la maman. C'est pourquoi Lifeline Care BREASTFEEDING (ALLAITEMENT) convient particulièrement aux mamans qui allaitent leur enfant car il leur apporte les éléments nutritifs quotidiennement indispensables, leur permettant ainsi de récupérer rapidement et de réduire le risque de maladies causées par un défaut de ces particules indispensables.

Ce produit contient une huile de poisson Omega 3 spéciale PureMax™, exempte des toxines environnementales et des métaux lourds, ce qui

en fait le complément idéal pour toute maman allaitant son enfant. L'huile de poisson concentré se caractérise par une concentration élevée d'acides gras DHA et EPA. Une mère qui consomme des acides gras DHA stimule le développement oculaire normal ainsi que le cerveau tant du foetus que du bébé qu'elle allaite. La dose quotidienne recommandée de DHA est de 200 mg, en plus du volume conseillé d'acides gras Omega 3 pour adultes, à savoir 250 mg DHA + EPA. La dose quotidienne recommandée de 250 mg DHA + EPA contribue à une fonction cardiaque régulière.

Ce produit contient les vitamines et les minéraux spécifiés conformément aux recommandations nutritionnelles des pays nordiques pour les mères allaitant leur enfant. Il contient également du calcium et de la vitamine D, nécessaire à la croissance et au développement osseux normal de votre enfant. Les vitamines sont des substances organiques que votre corps ne produit pas et qui sont par conséquent nécessaires au quotidien à un fonctionnement physique normal. Les minéraux sont des éléments fondamentaux qui sont d'une importance vitale dans l'alimentation et qui contribuent par exemple à permettre à votre corps d'absorber et d'utiliser les vitamines. Les acides gras, notamment l'Omega 3 issu de l'huile de poisson, sont des acides gras essentiels. Ils ne sont pas produits par notre corps et doivent être administrés par notre alimentation.

Lifeline Care a été développé par des médecins et des pharmaciens norvégiens. Ce produit est fondé sur une recherche hautement reconnue et il est conforme aux recommandations norvégiennes et des pays nordiques en matière d'allaitement. Lifeline Care a été lancé sur le marché norvégien en 2007 et il est actuellement exporté vers de nombreux pays.

**POSOLOGIE RECOMMANDÉE :** une rangée de comprimés contenant 2 comprimés et 2 cellules, apprendre chaque jour avec une boisson.

Ne pas dépasser la dose quotidienne. Les compléments alimentaires ne doivent en aucun cas remplacer un régime diversifié. Les compléments doivent être combinés à un mode de vie sain ainsi qu'un régime varié et équilibré. Conserver à température ambiante et hors de portée des enfants.

La gélatine contenue dans le produit est issue du boeuf (nom du port) et elle est conforme halal et casher.

## LIFELINE CARE BREASTFEEDING

### 哺乳綜合營養素

-本產品建議從分娩後開始服用直至整個哺乳期結束。

LIFELINE CARE 哺乳綜合營養素是依照北歐營養標準，提供專為哺乳期女性所特別研發配制的Omega-3脂肪酸、多種維生素和礦物質等綜

合營養元素。每盒可以服用30天，每天服用（2片+2粒）。可以一次性服用，也可一天內分幾次服用。

分娩和哺乳對母親消耗很大，為了給新生嬰兒補充能量和營養，處於哺乳期的女性體質會發生巨大的改變，因此女性在哺乳期間給自身補充所必須的營養元素是非常重要的。哺乳期間，嬰兒依賴從乳汁中獲取所需的營養元素，這就要求母親必須儲備並及時補充足夠全面的營養，這對滿足嬰兒和母親的身體需求非常關鍵。LIFELINE CARE哺乳綜合營養素致力於為哺乳期母親補充每日必須的所有重要營養物質，減少由於營養缺乏而引起的患病風險及斷奶後的不利反應。

本產品選用含高品質的Omega-3脂肪酸魚油，是一種經過獨特純化及濃縮的高含量DHA和EPA脂肪酸魚油，不含環境毒素和重金屬。母親每天攝取足夠的DHA（最少200mg）可以增強哺乳期嬰兒視力及大腦的正常發育。與此同時每個成年人每日的Omega-3脂肪酸（DHA + EPA）的推薦攝取量為250 mg，這推薦量的DHA + EPA能有益於母親和嬰幼兒保持良好的心臟功能。

本產品中所包含的維生素群和礦物質，是根據北歐營養標準對哺乳期女性的推薦劑量而配製，能同時滿足母親和孩子的營養需求，並含有讓嬰幼兒骨骼正常生長發育所必須的鈣和維生素D。維生素是人體不能自產的有機物質，因此我們需要每日從膳食中攝入足夠的量來維持正常的生理機能。礦物質更是飲食中必不可少之補充元素，它能夠幫助人體吸收維生素和Omega-3脂肪酸等營養元素。

**LIFELINE CARE BREASTFEEDING** 哺乳綜合營養素由挪威的醫生和藥劑師共同研發，基於目前科學界認可的研究成果，符合及遵循挪威和北歐健康指引對哺乳期女性的建議。LIFELINE CARE 品牌於2007年在挪威上市銷售，目前已出口到多個國家。

推薦攝取量：每日一排共4粒（2片+2粒），用水送服。

請勿超過每日推薦劑量。本產品為營養補充劑，不可取代正常的飲食。均衡的飲食和健康的生活方式非常重要。室溫儲存。避免兒童擅自拿取。本產品中的膠囊為牛明膠製品（非豬肉製品）。

## LIFELINE CARE®

### LIFELINE PHARMA AS

Fridtjof Nansens plass 9

0160 Oslo, Norge

Tlf: +47 400 06 571

post@lifelinecare.no

[www.lifelinecare.no](http://www.lifelinecare.no)